

IV TRIATLÓN CROS COMARCA CINCO VILLAS

Campeonato de Aragón de Triatlón Cros 2022
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2022



29 de mayo de 2022 - Estanca El Gancho - Ejea de los Caballeros



Organizan:



Colaboran:



Servicio de cronometraje y
gestión de eventos deportivos



DATOS TÉCNICOS



IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN. CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.

Circuitos

Natación: 750 metros
Ciclismo BTT: 19 kilómetros
Carrera: 4,6 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Héctor Ansó
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Para cumplir con protocolos de seguridad COVID19, es posible que no haya reunión técnica. Por lo que el presente documento sirve como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición. Y a través de 5villastriatlón@gmail.com

Horarios, Domingo 29 de Mayo de 2022:

9:00 a 10:30 Recogida de dorsales.
9:30 a 10:45 Apertura de la transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.
11:00 Salida. Tandas según criterio del DT.
11:10 Salida primer triatleta del agua.
11:12 Comienzo del sector ciclismo.
11:25 Cierre control salida T1.
11:50 Finaliza el primer triatleta el sector de ciclismo.
11:51 Comienzo del sector de carrera a pie.
12:12 Llegada a meta del primer triatleta.
12:35 Cierre control salida T2.
13:00 Cierre control meta.
13:15 Entrega de trofeos.



El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón, organiza el "IV Triatlón Cros Comarca Cinco Villas", a celebrarse el 29 de mayo de 2022 a las 11:00 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, organizador de competiciones como el Triatlón Olímpico No Drafting Ejea, el Triatlón Escolar Comarca Cinco Villas, y otras pruebas a lo largo de la temporada de triatlones en Aragón.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club CD 5 Villas Triatlón y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina). Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
 - JUNIOR, masculina y femenina.
 - SUB-23, masculina y femenina.
 - VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
 - EQUIPOS, masculina y femenina.
- **Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 25 de MAYO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 250 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en el año 2004 o anteriores).

 - Las primeras 50 plazas o hasta el 27 de abril: 20€ federados en triatlón. 28€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).
 - Hasta el 18 de mayo o alcanzar las 150 plazas: 24€ federados en triatlón. 32€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).
 - Hasta agotar las 250 plazas o el miércoles 25 de mayo a las 23 59: 29€ federados en triatlón. 37€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes)

INSCRIPCIONES

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción. **Por normativa DGA, inscripciones disponibles para federados FATRI. Se bloquearán resto de inscripciones.**

- **Cancelaciones.**

Las inscripciones canceladas hasta el 18 de Mayo incluido se devolverán al 50%. Pasado el 18 de Mayo no se atenderán devoluciones.

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
 - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
 - c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



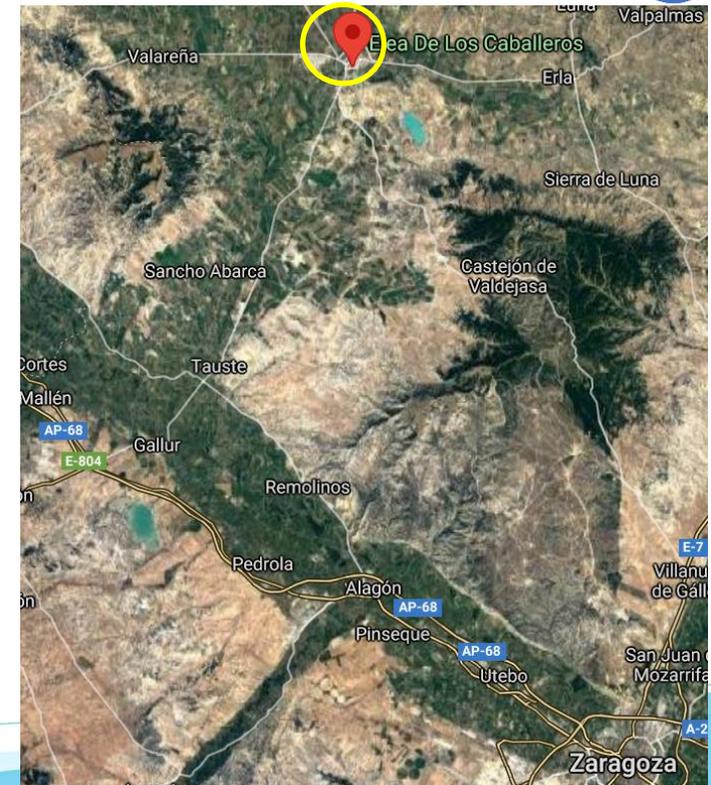
LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón,
Continuar por A126 hasta Tauste,
Continuar por A127 dirección Sádaba.

Accedemos por la primera rotonda existente a la llegada a Ejea de los Caballeros, y en la siguiente rotonda girar a la derecha, y ya se encontrarán señalizado el aparcamiento habilitado para el evento.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.



Accesos A-127

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 9:30 hasta las 10:45 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2022.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta porta dorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña BTT.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 11:00h desde la Estanca del Gancho, en Ejea de los Caballeros:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Si la situación covid es estable, se realizará una salida masculina y una salida femenina, a criterio del Delegado Técnico. Pero en función de las medidas preventivas COVID19, es posible que las salidas se realicen por tandas de varios deportistas cada X segundos.



RECUERDA

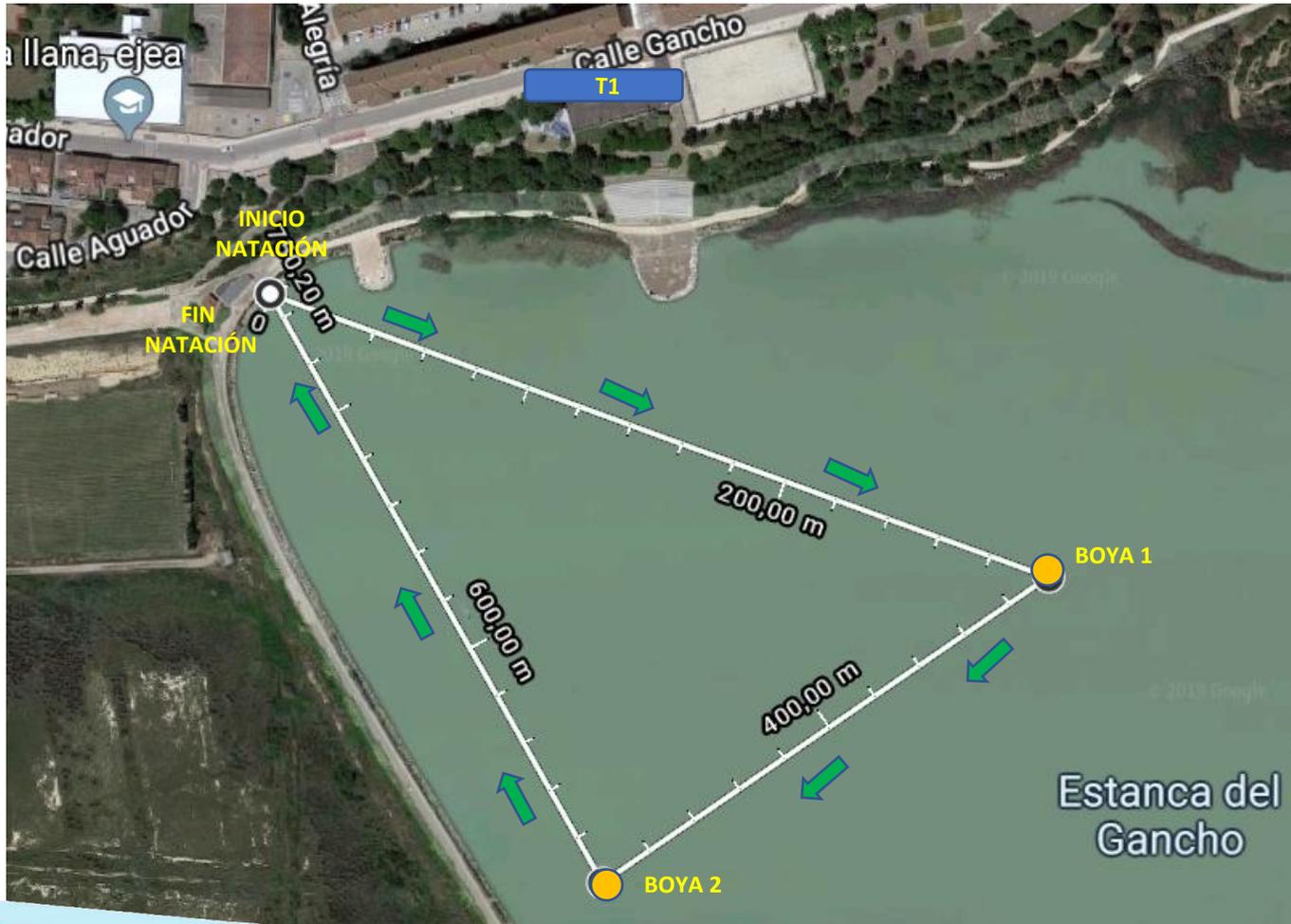
Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

En función de los protocolos de prevención COVID19, la salida de podría realizar por tandas de varios deportistas cada X segundos, sistema que puede ser modificado los días previos a la competición. Las clasificaciones se publicarán según el tiempo neto en meta, es decir, en función del tiempo invertido por de cada deportista desde el momento justo de su salida hasta la entrada en meta.

NATACIÓN



El lugar de salida se establece en la Estanca del Gancho en Ejea de los Caballeros, a las 16:00h. para completar la vuelta de 750 metros.

Esta es la localización del espacio habilitado como aparcamiento, con entrada directa desde la carretera y desde donde únicamente los participantes accederán al centro neurálgico de la prueba:



La salida se hará desde la orilla en dos tandas, salida masculina y femenina.

Los jueces de la prueba se encargarán de señalar en todo momento cuándo se accede a cada zona para evitar aglomeraciones de personal. El deportista debe tener presente guardar la distancia de seguridad interpersonal hasta el comienzo de la prueba.

Desde la salida a la primera boya habrá unos 300 metros, de la primera boya a la segunda unos 200 metros, y de la segunda boya a la salida unos 250 metros. Completando así los 750 metros de natación. Todas las boyas se dejarán a la derecha.

TRANSICIÓN 1



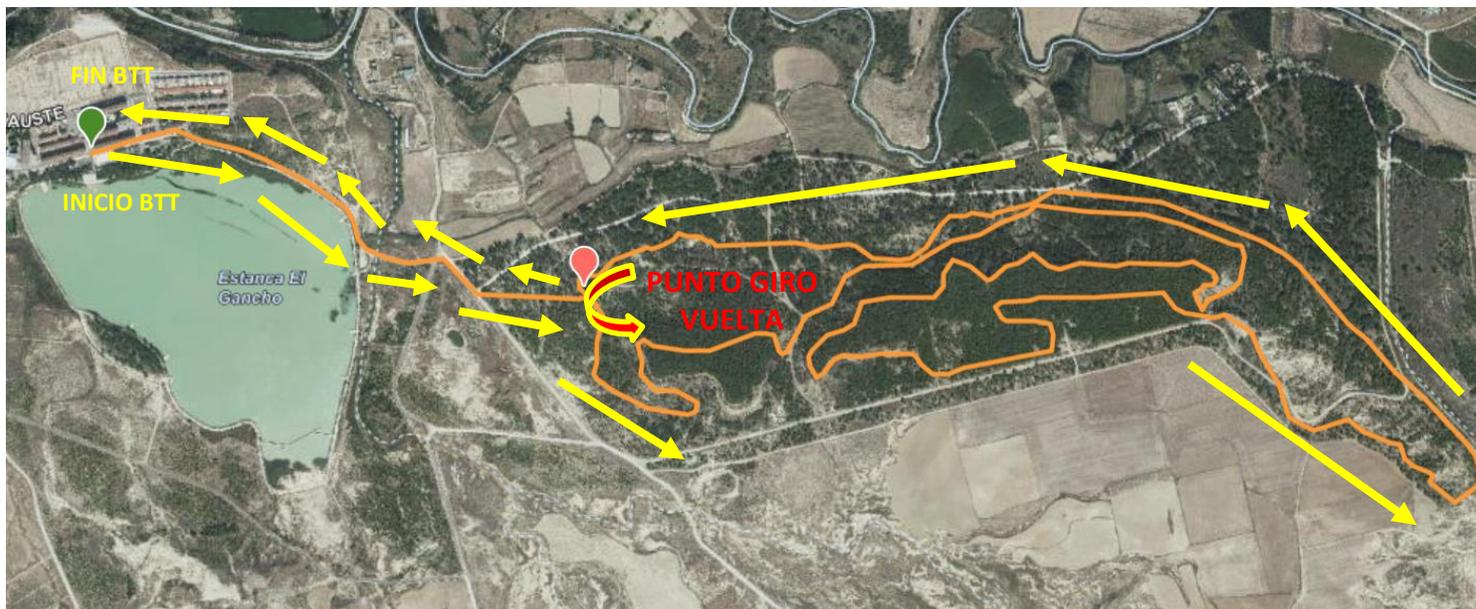
RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 



La salida del sector de ciclismo BTT se establece desde la transición, para completar los 19 Km, realizando la mayor parte del recorrido por la zona de Boalares, un terreno de sube y baja, con varios tramos de sendas.

Salida desde el área de transición ubicada en el parking de Calle Gancho.

A los pocos metros se gira a la derecha para coger la vía perimetral de la Estanca. Se entra en la zona de Boalares, donde se completan dos vueltas al recorrido circular, y se regresa por la vía asfaltada al Área de Transición.

Se entra a boxes para realizar la transición a la carrera a pie (T2).



RECUERDA

Hay que realizar dos vueltas al recorrido de Boalares



TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

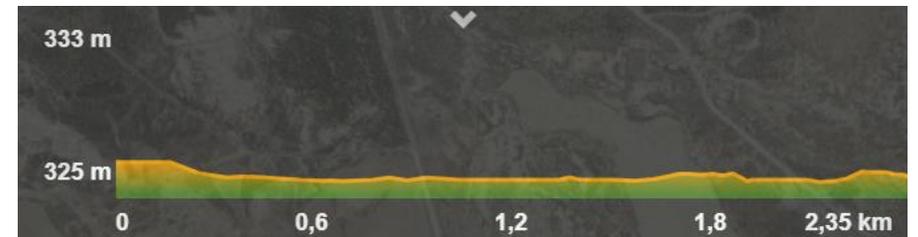
CARRERA A PIE



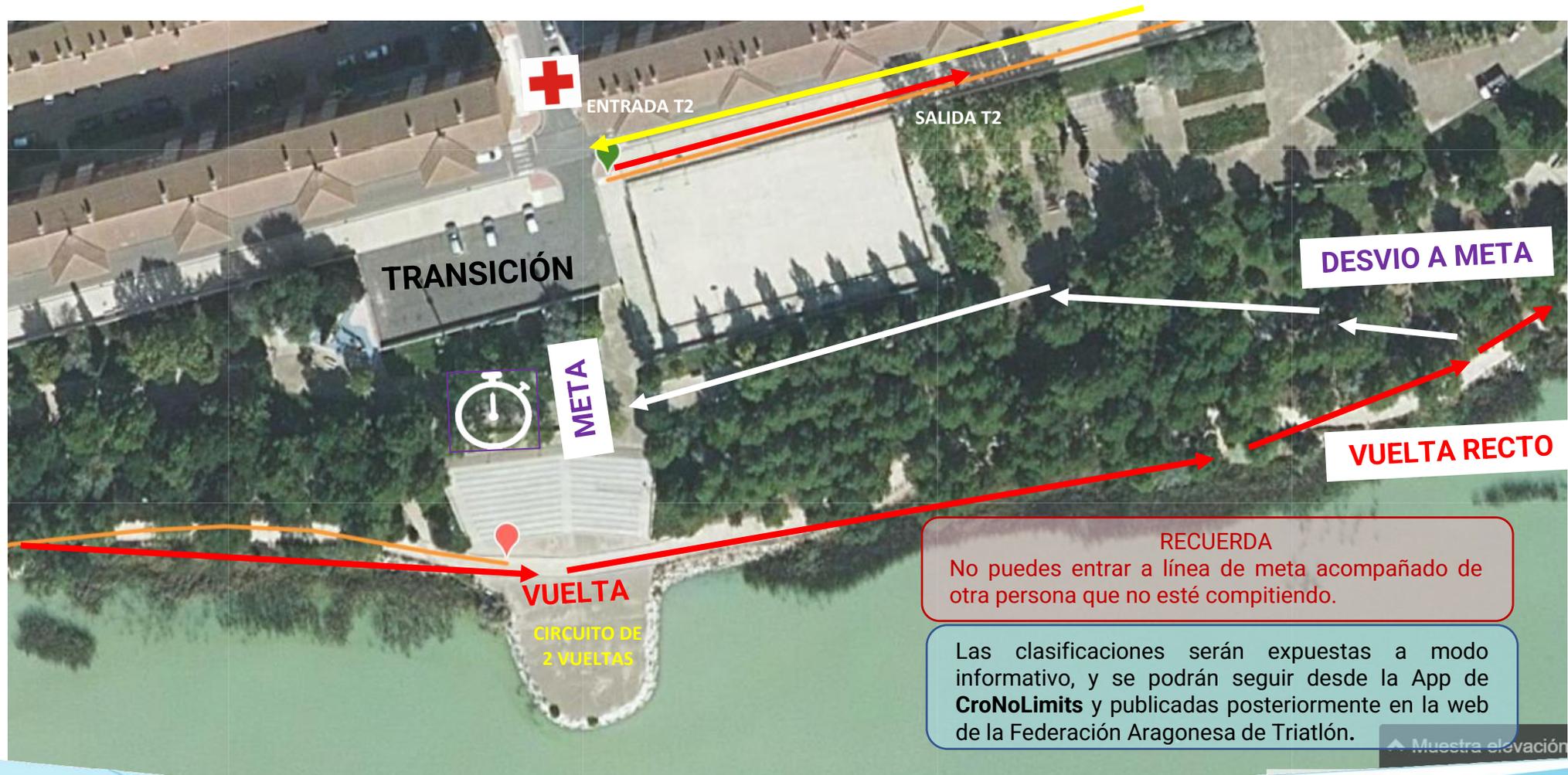
DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia la Estanca del Gancho. Se darán dos vueltas al circuito para completar la distancia de 4,6 kilómetros. La vía por la que se realiza la carrera a pie es un camino en perfectas condiciones.



ZONA DE META



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje CroNoLimits. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Ejea de los Caballeros para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/ejea-de-los-caballeros-id50095>

ESPECTADORES

El acceso a la zona de natación y área de transición estará acotada solo para acceso de deportistas.

Es necesario que los espectadores cumplan con las medidas de distanciamiento social fijadas por las entidades sanitarias.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS líquido en el sector de carrera a pie. Y avituallamiento final liquido y solido.

Trofeo a los 3 primer@s clasificados Masculinos y Femeninos. Y a los 3 primer@s de cada categoría.

A su vez, al tratarse del Campeonato de Aragón de Triatlón Cros, también se entregaran las medallas del Campeonato.

MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

Facebook organizador

Instagram organizador

TURISMO

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/pueblos/ejea-de-los-caballeros.html>



<http://www.turismoejea.es/>



ALOJAMIENTO

<https://www.comarcacincovillas.es/turismo/donde-comer-y-dormir/>



ORGANIZADOR



CroNoLimits

Servicio de cronometraje y
gestión de eventos deportivos



bilsteingroup®

